



فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ برتر پومسه بانوان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۹ - مکان: تهران - خانه تگواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۸:۳۰ تا ۹:۳۰	۳-۴-۵-۶-۷-۸	۱	۱۲ نفر	انفرادی زیر ۱۲ سال	۱
۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰	۴-۵-۶-۷-۸-۹		۱۹ نفر	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۲
۱۱:۲۰ تا ۱۲:۰۰	۴-۵-۶-۷-۸-۹		۸ تیم	تیمی زیر ۱۴ سال	۳
۱۲:۰۰ تا ۱۲:۳۵	۴-۵-۶-۷-۸-۹		۷ تیم	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۴
۱۲:۳۵ تا ۱۳:۲۰	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳		۹ نفر	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۵
۱۴:۰۰ تا ۱۵:۲۵	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱		۱۷ نفر	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۶
۸:۳۰ تا ۹:۳۰	۴-۵-۶-۷-۸-۹	۲	۱۳ نفر	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۷
۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱		۲۳ نفر	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۸
۱۱:۲۰ تا ۱۱:۴۵	۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳		۶ تیم	تیمی بالای ۳۱ سال	۹
۱۱:۴۵ تا ۱۲:۱۰	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱		۶ تیم	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۱۰
۱۲:۱۰ تا ۱۲:۳۰	-----		۴ نفر	انفرادی ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۱
۱۲:۳۰ تا ۱۳:۱۰	-----		۸ نفر	انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۲
۱۴:۰۰ تا ۱۴:۵۵	-----		۱۱ نفر	انفرادی ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۳
۱۴:۵۵ تا ۱۵:۴۰	-----		۸ تیم	تیمی ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۱۴
۱۵:۴۰ تا ۱۶:۰۰	-----		۵ تیم	تیمی ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۱۵

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا دو فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی یک فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.
- ۸- فرم خوداظهاری که ضمیمه بخشنامه مسابقات می باشد، میبایست قبل از ورود به سالن مسابقات توسط تیم ها به سازمان لیگ تحویل گردد.